



Okul Başarısında Ailenin Rolü



LİNYİT İLKOKULU

Rehberlik Servisi

Bülten Tarihi: Aralık 2020

Linyit İlkokulu Rehberlik Bülteni

Değerli Velilerimiz gerek rehberlik servisi, gerekse öğretmenlerin veli görüşmelerinde ana gündem öğrencinin okul başarısıdır. Anne-baba olarak çocuklarımızın zamanını verimli değerlendirmesini, etkili bir biçimde ders çalışmasını, ödev ve sorumluluklarını zamanında yerine getirmesini bekleriz. Yapılan araştırmalar çocuğun başarısında, ailenin okul çalışmalarına yaklaşımının ve çocuk yetiştirmede benimsediği tutumun son derece önemli olduğunu göstermektedir. Bu yüzden bu ayki rehberlik bültenimizde “ okul başarısında ailenin rolü” konusuna değindik.

İYİ NİYETLE YA DA FARKINDA OLMADAN YAPTIĞIMIZ YANLIŞLAR

Yüksek beklentiler...

Sen kesin tıp okumalısın!, büyüyünce bize bakmalısın

Kıyaslamalar...

Ahmet amcanın oğlu fen lisesini kazanmış!



Mükemmeliyetçi yaklaşımlar,

Neden 90 aldın niye 100 değil?

Ailelerin kaygısı (kaygı bulaşıcıdır!)

Ya iyi not alamazsa, ya denemede düşük yaparsa...

Çocuğu suçlu hissettirme

Ben senin yaşındayken....

Yemedim yedirdim, giymedim giydirdim...

Çocuğun davranışlarını değil kişiliğini eleştirmek

Senden adam olmaz,





Aile içi tartışmalar,

Huzursuz ev ortamı, anne babanın birbirini suçlaması

Aile içi tutarsızlıklar anne ve babanın ya da evdeki diğer büyüklerin çocuklara farklı davranması

Çocuğu başkalarının yanında eleştirmek, Kardeşler arasında ayırım yapmak

Aşırı kısıtlamalar

Çocuğun hiçbir şeyi denemesine, hata yapmasına fırsat vermemek

Çocuğa her istediğini vermek, her istediğini yapmak

Benim zamanımda yoktu, oğlumun/kızımın olsun,

Sınıfta herkesin varmış! yanılığısı



Tehdit etmek

Öğrenci okulda başarılı olamazsa yaşayacağı durumu bir ceza gibi göstermek,

“Eğer başarılı bir öğrenci olmazsan sana ‘tembel’ derler, iyi mesleğin olmaz” vb .

Anne-Babalar için Çocukların Okul Başarısını Arttırmaya Yönelik Öneriler

- Çocuğa sorumluluk duygusu verilmesi becerilerinin ortaya çıkmasını sağlar. Bu nedenle yaşına, uygun yapabileceği görevler verin, sorumluluk duygusunu arttırmaya çalışın.
- Canlı dersleri onun sorumluluğuna bırakın. Sorulara onun yerine cevap vermeyin, sadece arada odanın kapısından kontrol edin.
- Olumsuz davranışlarının doğrusunu anlatın, yargılamayın.
- Çocuğunuzun olumlu yönlerini pekiştirin, takdir edin.



- Çocuğunuza öğüt vermek yerine alternatif çözüm yolları veya seçim hakkı sunun.

“Akşamları kitap oku” veya “artık ders çalış” demek yerine; “ne tür bir kitap okumak istersin?, önce matematik mi Türkçe mi çalışmak istersin?” Şeklinde soru sorarak seçim hakkı sunabilirsiniz.

- Huzurlu ortamın çocuğun performansını olumlu bir şekilde arttıracaklarını unutmayın.
- Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin, koşulsuz sevgi gösterin, empati kurun ve ben dili kullanın.
- Çocuğunuza karşı sözel şiddet (hakaret, küfür) ve fiziksel şiddet (dayak) kesinlikle kullanmayın.
- Çocuklarınızın kendilerine hedefler belirleyebilmesine yardımcı olun.

(Hedefleri olan öğrenci “Nasıl ders çalışmalıyım?” sorusundan önce “Niçin ders çalışmalıyım?” sorusuna yanıt vermelidir. Çocuğunuzun “niçin ders çalışması gerektiği” sorusunun cevabını bulmasına yardımcı olmak en önemli adımdır.)

- Okulu ve öğretmenleri ile sıkı bir işbirliği kurun.
- Okul yaşantısı ile ilgili anlattıklarını dinleyin.
- Okul dışındaki arkadaşlarını ve ailelerini yakından tanıyın.
- Öğüt vermek yerine örnek davranışlar gösterin. Çocuklar duyduklarını değil gördüklerini uygular.



“Eğer bir çocuk sürekli eleştirilmişse; kınama ve ayıplamayı öğrenir.

Kin ortamında büyümüşse; Kavga etmeyi öğrenir.

Alay edilip, aşağılanmışsa; Sıkılıp utanmayı öğrenir.

Devamlı utandırılarak terbiye edilmişse; Kendini suçlamayı öğrenir.

Hoş görü ile yetiştirilmişse; Sabırlı olmayı öğrenir.

Desteklenip, yüreklendirilmişse; Kendine güven duymayı öğrenir.

Övülmüş ve beğenilmişse; Takdir etmeyi öğrenir.

Haklarına saygı duyularak büyütülmüşse; Adil olmayı öğrenir.

Güven ortamı içerisinde yetişmişse; İnançlı olmayı öğrenir.

Kabul ve onay görmüşse; Kendini ve insanları sevmeyi öğrenir.

Aile içinde dostluk ve arkadaşlık görmüşse; Bu dünyada mutlu olmayı öğrenir.”

DOROTHY NOLTE

Bütün öğrenci ve velilerimize sağlıklı, mutlu bir yıl dileriz.

Linyit İlkokulu Psikolojik Danışmanı

Kübra BEHTİ