EN BÜYÜK SERVETİ AİLE DESTEĞİ OLAN ÇOCUĞUNUZUN;

- ARKADAŞLARIYLA VE BÜYÜKLERİYLE SAĞLIKLI İLİŞKİLER KURMASINDA
- ÖZ GÜVENİNİN GELİŞMESİNDE
- OKULU SEVMESİNDE
- BAŞARI İÇİN ÇABALAMASINDA
- SORUMLULUK KAZANMASINDA

NELER YAPABİLECEĞİNİZİ ÖĞRENMENİZ İÇİN SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER HAKKINDA DAHA FAZLA BİLGİ SAHİBİ OLMAYA BEKLİYORUZ.

Daha fazla bilgi almak için okul **Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine** başvurabilirsiniz.

Sosyal duygusal becerilerin geliştirilmesi konusunda her aile ve öğrenci yardım alabilir.

This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

ÖZEL EĞİTİM VE REHBERLİK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

PIKTES

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER

İLKOKUL VELİ BİLGİLENDİRME REHBERİ

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLER NELERDİR?

Çocuğunuzun şu anda ve gelecekte etkili bir yaşam sürebilmesini amaçlar.
Bu amaçlara ulaşmak için ise aşağıdaki konu başlıkları ele alınır.

Öz–Farkındalık

- Güçlü ve zayıf yönlerini tanıyabilme
- Duygularını tanıma ve ifade edebilme
- Manevi değerlerini tanıyabilme
- Özgüvenini artırabilme
- Başarılı olmak için çabalayabilme

Sosyal Farkındalık

- Etrafındaki farklılıkları anlayabilme
- İnsanları dinleyebilme
- Başkalarının duygularını fark edebilme
- Yenilgiyi doğal kabul edebilme

Öz Yönetim

- Etrafına ve kendisine zarar vermemeyi öğrenebilme
- Ulaşabileceği hedefler koyabilme
- İyimser ve mutlu olabilme
- Etrafından gelen uyarıları dikkate alma
- Dış kontrol olmadan kurallara uyabilme

Sorumlu Karar Alma

- İçinde bulunduğu durumu anlayabilme
- Karar alabilme
- Davranışlarının sorumluluğunu alabilme

İlişki Geliştirme Becerileri

- İlişki başlatabilme
- İş birliği yapabilme
- Sosyal ortamda kendini ifade edebilme
- Gerektiğinde yardım isteyebilme

SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK NEDEN ÖNEMLİ?

Çocuğunuzun;

- Okulu sevmesine
- Okul kurallarını anlamasına
- Güçlü ve zayıf yönlerini tanımasına
- Derslere verimli şekilde çalışmasına
- Nasıl başarılı olabileceğini bilmesine
- Etrafındaki farklılıkları ve ortak yönleri anlamasına
- Duygularının nasıl oluştuğunu anlamasına
- Duygularını uygun şekilde ifade etmesine
- Karar alabilme becerisi kazanmasına
- Problem çözebilme becerisini kazanmasına

YARDIMCI OLMAK İÇİN SOSYAL DUYGUSAL BECERİLERİNİN GELİŞMESİNE DESTEK OLABİLİRSİNİZ.

NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzun başarılı olduğu alanları fark edin ve bunları destekleyin.
- Okuldaki ve diğer yaşam alanlarındaki kuralları anlama ve uyma konusunda çocuğunuza destek olun.
- Farklılıkları anlama ve saygı duyma konusunda örnek olun.
- Ne hissettiğinin farkına varın ve duygularını uygun şekilde ifade etmesi için fırsat tanıyın.
- Akran baskısı ve zorbalıkla baş etmesi için destek olun.
- Yaşadığı problemleri çözmesi için fırsat verin.
- Davranışlarını kontrol edebilmesi konusunda destekleyici olun.
- Teknoloji kullanımı konusunda sınırları belirleyin.